

森の中で自分自身を磨く！

次世代リーダー養成研修

最新のテクノロジーは私たちの予想以上に日々進化を遂げています。このような時代にセルフリーダーシップを磨き、次世代に必要とされるリーダーを育成することは、持続可能な組織づくりに欠かせない要素です。

テクノロジー（IT・AI 人工知能・ロボット）の最先端を学び、これから訪れる働き方の変化を予想し、未来型組織を創造することは重要です。この研修では、社員自身が自らのワークスタイルを進化させ、これからの会社の在り方、働き方を見直すことができることを目的の一つとしています。

また、緑と水が豊かな「愛知県民の森」を利用することによって、オフィスでは気付きにくい豊かな発想力、直感力、判断力を養う事ができ、普段とは違うコミュニケーション力を育むことができる研修です。

場 所：愛知県民の森（愛知県新城市門谷）

集 合：平成 30 年 5 月 16 日（水）午前 9 時にモリトピア愛知玄関前

解 散：平成 30 年 5 月 17 日（木）午後 12 時に集合場所（1泊2日）

対 象：企業・団体の若手・中間管理職員等 先着 20 名

参加費：50,000 円/名(会員外は、58,000 円/名) ※16 日の昼食・夕食、17 日の朝食、宿泊代込み

【主な研修プログラム】

1 日目 ・オリエンテーション

- ・最先端テクノロジーを学ぶ（講師：藤野貴教）
（人工知能時代が進むと、働き方はどう変わるのか？）
- ・次世代リーダー育成プログラム（講師：藤野貴教）
- ・森を活用したマインドフルネス（講師：山田尚実）
※マインドフルネスは、グーグル、ゴールドマン・サックス、アップルなど最前線で活躍する企業が近年、組織的に取り組んでいる企業研修プログラムです。「いま・ここ」の体験に意識を向けさせることで、職場での集中力を養い、自分自身を観察する力を養います。
- ・なぜ、CSR活動に森づくりが欠かせないのか？（講師：森田 実）
- ・コミュニケーション力を高める森林保全活動（講師：森田 実）
- ・焚き火チームビルディング（講師：鈴木達朗）

2 日目 ・森の中でのムービングメディテーション（講師：山田尚実）

- ※ムービングメディテーションはやさしい運動で反復動作から成り立っています。体のストレッチングもあり、体液（血・滑膜・リンパなど）の動きを活発にさせ、自分の体を観察して、正しい体の動かし方を学びます。
- ・研修のまとめ（講師：藤野貴教、鈴木達朗）

※研修内容は、天候等により変更する場合があります。

※講師プロフィールは裏面をご覧ください。

※穂の国森づくりの会ホームページ (<http://www.honokuni.org/>) 「次世代リーダー養成研修」でプロモーション動画をご覧ください。

【お申込み・お問合せ】

穂の国森づくりの会事務局 〒440-0888 愛知県豊橋市駅前大通三丁目 53 番地 太陽生命豊橋ビル 2 階

TEL. 0532-55-5272 FAX. 0532-55-5276 E-mail honokuni@honokuni.org

お申込みをいただき次第、エントリーシートをお送り致します。



藤野 貴教プロフィール
株式会社働きごこち研究所 代表取締役
ワークスタイルクリエイター

アクセンチュア、人事コンサルティング会社を経て、東証マザーズ上場のIT企業において、人事採用・組織活性・新規事業開発・営業 MGR を経験。2007 年、株式会社働きごこち研究所を設立。「ニュートラルメソッド」を基に、「働くって楽しい!」と感じられる働きごこちのよい組織づくりの支援を実践中。「今までにないクリエイティブなやり方」を提案する採用コンサルタントとしても活躍。現在の研究テーマは「人工知能の進化と働き方の変化」。

**Amazon 人工機能カテゴリー、ビジネス実用1位獲得!
大好評発売中!!**



主なクライアント企業 (50 音順)

アイシン精機株式会社、アイチ情報システム株式会社、アビームシステムズ株式会社、愛知時計電機株式会社、アマノ本部株式会社、NEC ソリューションイノベータ株式会社、株式会社 NTT テータ東海、株式会社大木家、サーラグループ (中部ガス)、株式会社ジャパン・ティッシュ・エンジニアリング、株式会社スギ薬局、株式会社スズケン、株式会社鈴鹿英学院、住友理工株式会社、積和不動産中部株式会社、ダイコク電機株式会社、株式会社タイルメント、中部電力株式会社、株式会社中電シーティーアイ、テソソーテクノ株式会社、東海労働金庫、東邦ガス株式会社、東邦ガス情報システム株式会社、東和不動産株式会社、株式会社トヨタエンタプライズ、トヨタファイナンス株式会社、株式会社トヨタケラム、トヨタテクニカルディベロップメント株式会社、トヨタホーム株式会社、財団法人豊田理化学研究所、日本たばこ産業株式会社、日本特殊陶業株式会社、林テレンプ株式会社、株式会社パソナテック、株式会社パロマ、富士機械製造株式会社、株式会社名鉄情報システム、三菱自動車エンジニアリング株式会社、株式会社未来、株式会社名大社、株式会社物語コーポレーション、ユニー株式会社 など



山田 尚実プロフィール
LUOHAN Health Japan 代表
欧州羅漢功連盟認定 医学気功講師
世界医学気功学会 会員

短大卒業後、大手企業各社にて主に秘書として勤務。20 代の後半より、肩こり、腰痛、イライラ、疲労感、生理不順、食欲不振、冷え性などの症状に危機感を覚え、改善法を模索するなかで気功に出会い学び始める。

2000 年より、本格的な中医学、氣功を学ぶ。その中で中国での研修も積み重ねる。2013 年よりガスパル・

ガルシア氏 (Dr. Gaspar Garcia, M. D.) に師事。スペイン、ギリシャ他各国でも、指導を受ける。現在は愛知県を中心にさまざまなスタイルでの氣功クラスを展開。心と身体をセルフメンテナンスする方法を指導するとともに、さまざまな分野の専門家とのコラボレーションによるイベントも行う。

中国での研修等

中国国家医学気功教育基地、武當道教功夫学院 他多数
世界医学気功学会参加 (2006 年・2010 年・2012 年)

講座等

- ・ (財) 愛知県教育スポーツ振興財団主催 “長寿いきいき健康教室”
- ・ 名古屋市天白生涯学習センター主催講座 “笑顔と健康の素敵な関係”
- ・ 財団法人尾張旭青年会議所 例会 “オフィスで気功” 講座
- ・ 名古屋経済大学短期大学部講師 (キャリアデザイン学科 オフィスの仕事 担当) 他多数



鈴木 達朗プロフィール
WABISABI, Inc 代表取締役
イベントプランナー
メディアディレクター

2007 年、19 歳の時に北アメリカ、ヨーロッパ、アジアを中心に農業、大工、キャンプを繰り返す 1 年間の 1 人旅に出かける。帰国後は愛知県西尾市の古民家を改装しながらシェアハウスでの田舎暮らしを始める。同時に農のある田舎でのシンプルな暮らし方を実践する。2009 年に株式会社 Ocean を立ち上げ、6 年間に渡り、シーカヤック & スタンドアップパドルボードを使ったネイチャーツアーガイド、農業、イベント企画、デザイン、WEB、広報、店舗運営を経験。同時に地域活性化に繋がる観光事業に取り組み、クリエイターズマーケットや自然エネルギーを利用した野外イベントを企画し注目を集める。

2016 年に、株式会社 WABISABI を設立。

現在は西尾市ハズフォルニアでの程よい田舎暮らしを実践しながら、イベント企画、ウェブ制作を軸に事業を展開する。

イベント実績・Change The World 三河 (西尾市観光協会、吉良温泉観光組合)

- ・ 愛知こどもの国自然体験ツアー (愛知こどもの国)
- ・ サクラハナイチ (西尾市)
- ・ Stand Up Paddle Board International Sports Day (西尾市観光協会)



森田 実プロフィール
NPO 法人穂の国森づくりの会事務局長
愛知大学非常勤講師

徳島県の田舎生まれの田舎育ち。愛知大学大学院修士課程修了。1998 年から穂の国森づくりの会の職員として、事務、森林環境教育や企業の CSR 活動支援事業を担当。2010 年から愛知大学非常勤講師 (水と森林、環境問題に関する科目を複数担当)。専門は自然地理学と水文学 (すいもんがく)。

著書「市民活動による森づくりの試み」、「越境地域政策への視点」、図説三遠那南信のすがた (すべて担当分筆)